

Bedienungsanleitung für den H3 Multifunktions Bluetooth Fitnesstracker



1. Touch button
2. Display
3. TPU Armband
4. Metallschnalle

- Display Größe: 0.66"
- Bluetooth Version: v4.0
- Spritzwassergeschützt nach IP67
- Akku: Li-Ion, 150mAh
- Akkulaufzeit: bis zu 7 Tage im Standby Modus
- erforderliche Betriebssysteme: Android 4.3 und neuer oder iOS 7.0 und neuer

Um den Tracker anzuschalten, drücke und halte die Taste für 4 Sekunden. Der Tracker erlaubt das Aufzeichnen von Herzfrequenz, verbrannter Kalorien und Schlafmustern. Weiterhin zeigt er auch die aktuelle Zeit, das Datum und die Identität des Anrufers auf dem Display an und verfügt zudem über einen Vibrationsalarm mit dem du dich wecken kannst ohne andere zu stören.

Um den Fitnesstracker mit deinem Smartphone zu verbinden musst du die App herunterladen und installieren. Scanne den QR Code oder suche nach der HPlus App im Play/App Store und lade sie dort herunter.



Android



iOS

Sobald du die App installiert hast, kannst du den Fitnesstracker mit deinem Smartphone koppeln und deine Herzschlagfrequenz, verbrannte Kalorien, Anrufinformationen und vieles mehr einsehen.



- Um deine Herzfrequenz zu messen, drücke und halte die Taste für 2 Sekunden bis das Herz Icon erscheint.



- Sobald das Icon zu pulsieren beginnt, ist die Messung im Gange. Das Ergebnis wird dann in 15 Sekunden angezeigt.



- Herzfrequenzmessungsergebnis

Das All-Day Heartracking feature misst deine Herzfrequenz alle 10 Minuten. Allerdings verringert dieses Feature auch die Akkulaufzeit.